

# VORTRAGSEINLADUNG

Montag, 24.11.14 um 20:00 Uhr

## Gesundheit selber machen - wie geht das?



**Dr. H. Teutemacher**  
Facharzt für Lungenheilkunde,  
Allergien, Schlafmedizin  
und Präventionsmedizin

### Vom Arzt zum Gesundheitscoach

15 Jahre lang hat er mit großer Überzeugung und Engagement versucht, seinen Patienten alleine mit Medikamenten zu helfen. Erst als er selbst zunehmend krank wurde und ihn die verordneten „bitteren Pillen“ kränker anstatt gesünder machten, war er gezwungen, neu nachzudenken und alternative Wege zu gehen, um wieder gesund zu werden.

Sein heutiges Denken hat schon Hippokrates auf den Punkt gebracht: „Das beste Mittel gegen Krankheit ist Gesundheit!“. Was jeder daraus lernen und konkret für sich tun kann, erfahren Sie in seinem kurzweiligen Vortrag.

Vorgestellt wird auch das „Leberfasten“, eine neue Methode, mit der Bluthochdruck, Diabetes, Fettleber, erhöhte Blutfette und Übergewicht ohne Medikamente behandelt und häufig sogar geheilt werden können.

**Gastgebende Veranstalterin: Isabella Dittongo, Firma NSA**

TRYP Hotel by Wyndham  
Otto-Hausmann-Ring 203  
42115 Wuppertal

Unkostenbeitrag: 5 €  
Anmeldung erwünscht unter:  
isabelladittongo@me.com